

神奈川 100 座

急峻な地形・深い溪谷の「神奈川県屋根」

丹沢と周縁の山 41 座

- 塔ノ岳 (1491m)
- 大山 (1267m)
- 蛭ヶ岳 (1673m)
- 丹沢山 (1567m)
- 大室山 (1587m)
- 檜洞丸 (1600m)
- 畦ヶ丸 (1292m)
- 大野山 (723m)



- 加入道山 □菰釣山 □不老山 □鉄砲木ノ頭
- 三国山 □高松山 □ミツバ岳 □岳ノ台
- 三ノ塔 □同角ノ頭 □丹沢三峰 □鍋割山
- 不動ヶ峰 □姫次 □焼山 □檜岳 □櫛山
- 弘法山 □シダンゴ山 □松田山 □日向山
- 渋沢丘陵(頭高山) □厚木・高松山 □経ヶ岳
- 仏果山 □相模・小倉山 □鐘ヶ岳 □大山三峰
- 飯山白山 □鳶尾山 □宮ヶ瀬・南山
- 愛川 富士居山-大峰 □松茸山

* 神奈川県北西部で県の面積の約 1 / 6 で 1500m を越える山々が連なり。水源林としても保護される。
 * 交通：小田急線や JR 相模線・中央線などからバスを利用。1965年丹沢大山国定公園。

日本を代表する火山で、東西交通の古くからの要衝

箱根 足柄の山 18 座

- 金時山 (1213m)
- 明神ヶ岳 (1169m)
- 矢倉岳 (870m)
- 箱根・神山 (1438m)



- 箱根・丸岳 □箱根駒ヶ岳 □箱根・三国山
- 箱根・浅間山 □明星ヶ岳 □塔ノ峰
- 屏風山 □石垣山(一夜城) □白銀山
- 湯河原・幕山 □湯河原・城山 □星ヶ山
- 真鶴・灯明山 □足柄・鷹落場(カキガ)

* 複式火山で複雑な地形。現在、中央火口丘の2座は登山禁止、駒ヶ岳はロープウェイでのみ登頂可能。芦ノ湖や仙石原など変化に富んだ景観や箱根神社や関所などの史跡・豊富な温泉を楽しめる観光地。
 * 交通：JR 東海道線・小田急線・箱根登山鉄道、小田原駅や箱根湯本駅、大雄山駅からのバスが便利。

2018年12月現在。今後入れ替える可能性があります。江の島や城ヶ島や丘陵地の小山も入れたいっぼう、山小屋泊まりで2日歩いたり、地形図に表記のないピークもあります。今後解説を加えてまいりますので、ぜひ挑戦なさってください。かながわの登山ガイドもお手伝いします。
 「かながわ山三昧」：✉kanagawa@yamazanmai.net

神奈川県北部+丘陵地

高尾 道志 丘陵の山 20 座

- 陣馬山 (855m)
- 景信山 (727m)
- 石老山 (578m)
- 生藤山 (990m)



- 大洞山(南高尾山稜) □小仏城山 □連行峰
- 藤野・鷹取山 □藤野・峰山 □石砂山
- 相模・嵐山 □草戸山 □日連アルプス(鉢岡山)
- 津久井・城山 □藤野アルプス(名倉金剛山)
- 枳形山(生田緑地) □秋葉山古墳(山王山)
- 小沢城址(浅間山) □川和富士(都筑三富士)
- 長津田・高尾山

* 県北の山は関東山地に属して東京都の三頭山に連なり、道志山塊は山梨県にまたがる。丘陵地は主に多摩丘陵で、多摩川と引地川の間広がる。

* 交通：県北については JR 中央線や京王線の駅からまたはバス利用、あるいは橋本駅から三ヶ木経由・相模湖行きのバスなどを利用。

古都鎌倉と東海道、三浦半島と、海に近い山々

鎌倉 湘南 三浦の山 21 座

- 天園 (150m 鎌倉アルプス)
- 湘南平 (浅間山 180m)
- 曾我山 (不動山 328m)
- 大楠山 (241m)
- 三浦富士 (183m)



- 衣張山 □六国見山 □鎌倉・源氏山 □鷹取山
- 三浦・二子山(上二子山) □三浦アルプス(乳頭山)
- 大丸山 □葉山・大峰山(三ヶ岡山)
- 葉山・仙元山 □三浦・武山 □衣笠山
- 浦賀・愛宕山 □城ヶ島(29m 点ノカサ展望台)
- 湘南・鷹取山 □二宮・吾妻山
- 江の島(東山 60m/シキヤトル)

* 標高が低いので海から歩き出してもきつくなく、長い距離を歩ける、地形は複雑で迷いやすところもあり急峻な崖などもある。照葉樹林の森が特徴。沿岸は観光地が多いので食事や買い物は楽しい。

* 交通：JR 横須賀線や京浜急行を利用。駅からまたはバス利用。湘南方面は JR 東海道線・小田急線利用